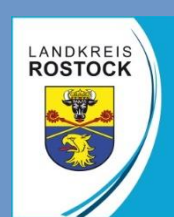


# Covid19

## Merkblatt für Infizierte



Sehr geehrte Damen und Herren,

bei Ihnen ist das SARS-CoV-2-Virus festgestellt worden. Zum Schutz vor Ansteckung und der weiteren Verbreitung des Virus gelten für Sie folgende Bestimmungen:

- Sie sind unter Quarantäne gestellt. Wenn Sie keine Symptome entwickeln, endet die Quarantäne frühestens mit Ablauf des 10. Tages nach erstem Positivtest. Wenn Sie Symptome entwickeln, endet die Quarantäne frühestens 48 Stunden nach Symptombefreiheit. Das Gesundheitsamt legt das Quarantäneende fest.
- Sie sind verpflichtet, das Gesundheitsamt des Landkreises Rostock zu unterstützen.
- Sie müssen eine Kontaktliste erstellen und an das Gesundheitsamt senden (Blatt 2).
- Sie müssen Ihren Kontakten von der Liste Ihre Infektion mitteilen und ihnen sagen, dass die Kontakte deswegen für 14 Tage unter Quarantäne stehen.

### Richtiges Verhalten in Quarantäne

Die Quarantäne ist wichtig. Sie dient Ihrem Schutz und dem Schutz Aller vor Ansteckung und soll die Verbreitung des Virus verhindern. Es ist sehr wichtig, dass Sie die Quarantäne und die Hygieneregeln genau einhalten – auch wenn Sie keine Beschwerden haben.

- Sie müssen zuhause bleiben und dürfen keinen Besuch empfangen.
- Messen Sie täglich morgens und abends Fieber und schreiben Sie die Werte auf.
- In Ihrem Haushalt sollen sie nach Möglichkeit eine zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern einhalten.
- Eine zeitliche Trennung kann dadurch erfolgen, dass die Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander eingenommen werden. Eine räumliche Trennung dadurch erfolgen, dass sich Betroffene in einem anderen Raum als die anderen Haushaltsmitglieder aufhalten. Nach jeder Benutzung durch den/die Infizierten sind Kontaktflächen, Geräte etc. gründlich zu reinigen.
- Vermeiden Sie Körperkontakt, insbesondere Ihrer Hände mit Augen, Nase, Mund anderer Personen.

**Achten Sie auf folgende Symptome:** Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit, Schnupfen, Erbrechen, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Rückenschmerzen und allgemeines Unwohlsein sowie Anstieg der Körpertemperatur über 38,5 ° C, Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns.

**Teilen Sie Symptome umgehend Ihrem Hausarzt oder dem kassenärztlichen Bereitschaftsdienst mit. Telefon: 116117. Bei lebensbedrohlichen Zuständen wählen Sie den Notruf 112. Sie müssen dabei jeweils auf Ihre Infektion hinweisen!**

### Verdienstausfall bei Quarantäne

Erwerbstätige, die durch eine Quarantäne Verdienstausschlag erleiden, können nach §56 Infektionsschutzgesetz eine Entschädigung erhalten. Informationen und Antrag beim Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V: <https://ifsg-online.de>

**Kontakt Gesundheitsamt**

Tel: 03843 755-53999 (Mo-Fr) | Fax:03843/755-53804

